

La travesía a nado entre la isla de Sálvora y Vilagarcía de Arousa, de 28 km, abre mañana miércoles el plazo de inscripción hasta el 15 de julio

## Las aguas de la ría de Arousa acogerán el 2 de septiembre la tercera prueba de la Triple Corona Illas Atlánticas, una de las carreras de natación más largas y duras de Europa

Alrededor de 100 nadadores intentarán completar este reto. La Triple Corona Illas Atlánticas 57 km a nado es la prueba de natación en aguas abiertas más exigente de España

**Vigo, 31 de enero de 2017.** El próximo 2 de septiembre se disputará en aguas de la ría de Arousa la tercera travesía a nado de la Triple Corona Illas Atlánticas, una prueba de ultrafondo en aguas abiertas que recorrerá los 28 kilómetros que separan la isla de Sálvora y Vilagarcía de Arousa. La travesía a nado está considerada una de las pruebas más duras del continente europeo por su distancia pero también por las dificultades que entraña esta ría: la temperatura del agua, las corrientes en contra de la dirección de la carrera, el viento y el oleaje.

La Triple Corona Illas Atlánticas abre mañana miércoles 1 de febrero el plazo de inscripción para su tercera prueba, que pasará por O Grove, Cambados, a Illa de Arousa, Vilanova de Arousa hasta llegar a la playa de Compostela, en Vilagarcía de Arousa. En total habrá 100 plazas disponibles y las inscripciones podrán realizarse a través de la página web [www.triplecoronaillassatlanticas.com](http://www.triplecoronaillassatlanticas.com) hasta el 15 de julio. Entre los 50 primeros nadadores inscritos se sortearán cuatro gafas Zoggs Predator.

Durante la travesía se desplegará un amplio dispositivo de seguridad, dirigido por Carlos Agra, contramaestre del Real Club Náutico de Sanxenxo. La prueba cuenta con el patrocinio de M+Q España, Galicia Calidade y Gadis. Colaboran los Ayuntamientos de Vilagarcía de Arousa, O Grove, a Illa de Arousa, Cambados, Vilanova de Arousa, Riveira, Boiro y Pobra do Caramiñal, la Fundación de Deportes de Vilagarcía de Arousa, el Parque Nacional das Illas Atlánticas de Galicia, la Mancomunidade do Salnés, la Autoridad Portuaria de Vilagarcía de Arousa, el Consejo Regulador de la Denominación de Origen Mexillón de Galicia y la Agrupación de Parquistas de Carril. También participarán como colaboradores las Cofradías de Pescadores de O Grove, Illa de Arousa y Vilanova de Arousa, además de Fujifilm España, Iberia, Powerade, Frutas Sol, Adegas Val Miñor, Belagua Ediciones, Head, Zoggs, Clubnatacion.com, Ciclos Boyer Vigo, Náutica Medusa, Kailúa y el Club Náutico de Riveira, entre otros.



La Triple Corona Illas Atlánticas es un reto de carácter competitivo que consiste en tres pruebas de natación de 13, 16 y 28 km, con un recorrido total de 57 kilómetros, que se disputan entre 2015 y 2017 en aguas de las Rías Baixas (Pontevedra, Vigo y Arousa). Este evento deportivo se está consolidando como una de las citas más importantes a nivel nacional y extranjero dentro del calendario de natación de aguas abiertas. Cada una de las tres travesías sale de una isla del Parque Nacional das Illas Atlánticas: Ons, Cíes y Sálvora, respectivamente.

La primera de las tres coronas, de 13 km, tuvo lugar en 2015 entre la Isla de Ons y Sanxenxo con un total 135 participantes de toda España y Portugal. La segunda, en septiembre de 2016, tuvo como punto de partida la playa de Rodas, en las Islas Cíes, y terminó en la playa de Ribeira, en Baiona, con 16 km de recorrido. La última, la más larga con 28 km, arrancará de la isla de Sálvora y finalizará en Vilagarcía de Arousa, el 2 de septiembre de 2017. Será la última prueba de la primera edición de La Triple Corona Illas Atlánticas. La duración media de esta última travesía estará por encima de las ocho horas, lo que pone de relieve la enorme exigencia de esta travesía. Será una de las pruebas más largas de Europa.

Los objetivos de este reto son poner en valor la riqueza natural de las Illas Atlánticas, promocionar las Rías Baixas y convertir este desafío deportivo en una de las pruebas de natación de referencia en España y Europa.

El perfil medio del participante es el de un experimentado deportista que está acostumbrado a nadar travesías de larga distancia (más de 10 km), y que cuenta con un excelente estado físico y fuerza mental para afrontar un reto de estas características. Viento en contra, corrientes, oleaje, bajas temperaturas en el agua y la dureza del océano abierto serán algunos de los elementos adversos a los que tendrán que enfrentarse los participantes en cada travesía. Los participantes de la tercera prueba deberán acreditar que han participado previamente en una travesía de al menos 10 km.

El coste de la inscripción de la tercera prueba es de 150 euros e incluye: participación en la travesía, traslado en barco desde Vilagarcía de Arousa a la isla de Sálvora, camiseta conmemorativa, gorro y bolsa, regalos, cronometraje electrónico por chip, aperitivo al finalizar la travesía, avituallamiento sólido y líquido durante y después de la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, atención médica, placa conmemorativa para los nadadores que logren finalizar la travesía, apoyo con embarcaciones y kayaks y premio para los tres primeros clasificados en la categoría masculina y femenina. Además, se entregarán varios premios a los nadadores que hayan finalizado las tres travesías y completado los 57 km.



La Triple Corona Illas Atlánticas está organizada por Atlantic Extrem Sports y el club Tumetapersonal, organizadores de la Travesía a nado Costa Serena, en Nigrán, que el año pasado reunió en Praia América a cerca de 500 nadadores.

**Para más información:**

Atlantic Extrem Sports  
Beatriz Alvariño Díaz del Río (649 67 34 45)  
info@triplecoronaiillasatlanticas.com  
www.triplecoronaiillasatlanticas.com  
<https://www.facebook.com/triplecoronaiillasatlanticas>